

Boek: Bodem in balans

“Voor gezond voedsel is een gezonde bodem nodig en die komt niet vanzelf,” vertelt auteur en bodem-expert Phil Nauta. De auteur gebruikt voor een gezond eindproduct de kracht van microbiëel leven in de bodem. Zijn kennis over een gezonde bodem haalt hij grotendeels uit de biologische landbouwsector.

Volgens Nauta gaat het flink mis met onze voedselproductie. “De Romeinen gooiden zout op de akkers van hun vijanden, zodat hun bodems geen gezonde planten meer konden voortbrengen. De kunstmest van vandaag is gebaseerd op zout. Daarbij is ons gebruik van chemische pesticiden op vijftig jaar tijd 1000% gestegen. Terwijl de schade door insectenvraat verdubbeld is en in diezelfde periode het grootste deel van de bovengrond verdween. Ons grondwater is vervuild, net als onze meren, beken en lucht. Voedsel verbouwen is verworpen tot oorlog voeren tegen de natuur.”

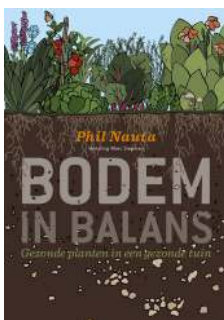
Niet alleen is het slecht voor de bodem, maar ook slecht voor het eten op ons bord. “Sommig onderzoek wijst uit dat ons voedsel gemiddeld 60 tot 70% minder voedingsstoffen bevat. Granen bijvoorbeeld, zoals tarwe, haver en spelt, zouden geen holle stengels moeten hebben. Vertel dit tegen een boer bij jou in de buurt en hij zal je wantrouwend aankijken. Al hun granen hebben holle stengels. Ik probeer hiermee onze boeren niet af te kraken – het is gewoon om aan te geven hoe lang ons voedsel al tekorten vertoont. De meeste mensen herinneren zich niet meer hoe voedsel er eigenlijk uit zou moeten zien en hoe het zou moeten smaken.”

“Voor gezond voedsel heb je een gezonde bodem nodig, waar dan weer een holistische aanpak voor nodig is. Veel van mijn informatie deed ik op in de biologische landbouwsector. Veel bioboeren hanteren zo’n aanpak.” Die mag echter niet sneuvelen nu ook grote bedrijven interesse hebben in biovoeding, vindt de auteur. Nauta wil mensen aanmoedigen om in hun consumptie meer aandacht te hebben voor een gezonde bodem, voor gezond voedsel dus

“Kunstmest en pesticiden degraderen onze bodems en maken het boeren op termijn moeilijk”

Nauta’s adviezen zijn niet kosteloos of moeiteloos, zeker niet in het begin. Op de lange termijn heb je weinig tot geen materialen meer van buitenaf nodig. “Dit in tegenstelling tot voedselproductie die gebaseerd is op kunstmest en pesticiden die gefabriceerd zijn voor de zogeheten ‘groene revolutie’. Deze chemische stoffen hebben nu al een kwart van de landbouwgrond wereldwijd gedegradeerd en vele boeren te gronde gericht. De biologische manier van werken is op de lange termijn niet alleen veel goedkoper, maar laat de bodem ook nog in goede staat achter voor het nageslacht.”

In zijn teeltsysteem groeien de planten uitbundig, ze geven uitzonderlijk smaakvolle oogsten en houden vanzelf plaagdieren van zich af. Als ze dat niet doen, is er waarschijnlijk iets mis met hun voeding, missen ze nuttige micro-organismen om mee samen te werken. Je helpt de planten door bij de bodem te beginnen. Dit boek is interessant leesvoer voor elke tuinier, maar ook voor elke consument die beter wil begrijpen waarom een gezonde bodem zo belangrijk is voor gezonde voeding in de winkelrekken.



Bodem in Balans

Gezonde planten in een gezonde tuin

Phil Nauta

Vertaald uit het Engels (Building soils naturally)

Uitgeverij Jan Van Arkel

288 blz

19,95 euro

Verkrijgbaar in boekhandel verkrijgbaar en online via www.epo.be

www.smiling-gardener.com